

SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6_KO2PN_Bkpiu0324	Nazwa przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca						
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Care and beauty Cosmetology						
Wydział			Nauk o Zdrowiu						
Kierunek			Kosmetologia						
Forma studiów			Niestacjonarne						
Poziom uczenia się			Drugi stopień						
Profil kształcenia			Praktyczny						
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Przedmioty kierunkowe/do wyboru						
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Kosmetologia lecznicza						
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Małgorzata Kotwica						
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Alicja Gołdzińska, mgr Agnieszka Sobczyk						
Forma prowadzenia zajęć		W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)						
			Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:
Liczba godzin zajęć w semestrze		II-10, III-5, IV-5					II-30, III-20 IV-10		
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka									
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia		2,3,4			Liczba punktów ECTS za przedmiot		16		
Status przedmiotu		do wyboru			Język wykładowy		język polski		
Wymagania wstępne		Podstawowe wiadomości z zakresu kosmetologii I stopnia studiów na kierunku Kosmetologia.							
Cele uczenia się: zapoznanie studentów z tematyką kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Wykorzystanie wiedzy z doboru preparatów kosmetycznych, zakresu planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.									
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:						SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*	
WIEDZA									
K_W10	W1	posiada wiedzę na temat zalecanej przez lekarza dermatologa pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo						P7S_WG	
K_W11	W2	posiada wiedzę w zakresie rodzajów zabiegów leczniczych oraz wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań						P7S_WG	
K_W12	W3	posiada wiedzę na temat wykonania dopuszczalnych zabiegów kosmetycznych w określonych jednostkach chorobowych						P7S_WG	
K_W21	W4	zna możliwe powikłania po zabiegach złuszczenia naskórka						P7S_WG	
K_W32	W5	zna preparaty i materiały korygujące defekty skóry						P7S_WG	
K_W34	W6	ma pogłębioną wiedzę w zakresie sposobów rewitalizacji skóry						P7S_WG	

		z zastosowaniem dostępnych metod i technik	
K_W35	W7	posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, zna zasady stosowania preparatów kosmetycznych z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu i innowacyjnych technologii	P7S_WG
K_W36	W8	zna zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry: atroficznej, z trądzikiem pospolitym, trądzikiem różowatym, atopowym zapaleniem skóry, łuszczycą	P7S_WG
K_W37	W9	zna rodzaje peelingów chemicznych	P7S_WG
K_W38	W10	zna zabiegi lecznicze dłoni, stóp i paznokci	P7S_WG
K_W39	W11	zna zabiegi liftingujące	P7S_WG
K_W40	W12	zna metody makijażu kamuflującego i permanentnego, techniki korygowania czerwieni ust i rekonstrukcji brwi	P7S_WG
K_W42	W13	zna zabiegi regenerujące włosy	P7S_WG
K_W47	W14	zna zasady działania i zastosowanie specjalistycznej aparatury w kosmetologii	P7S_WG
K_W61	W15	zna zasady planowania, organizacji oraz prowadzenia gabinetu kosmetycznego	P7S_WK
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	U1	potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny	P7S_UW
K_U04	U2	potrafi przygotować opis zmian skórnych do konsultacji medycznej z lekarzem	P7S_UW
K_U06	U3	potrafi posługiwać się zaawansowaną technicznie aparaturą i sprzętem stosowanymi do przeprowadzania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U07	U4	umie dobrać parametry pracy urządzeń wykorzystywanych do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U08	U5	potrafi zaplanować i wykonać zabiegi lecznicze w zakresie kompetencji kosmologa	P7S_UW
K_U09	U6	umie zaplanować i wykonać odpowiednie rodzaje zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
K_U13	U7	potrafi ocenić bezpieczeństwo stosowania kosmetyku w zależności od dawki i rodzaju aplikacji	P7S_UW
K_U16	U8	umie stosować kamuflaż defektów skóry	P7S_UW
K_U17	U9	potrafi zaobserwować i różnicować defekty kosmetyczne	P7S_UW
K_U28	U10	potrafi przestrzegać zasad aseptyki i prawidłowego postępowania ze sprzętem używanym podczas pracy w zawodzie kosmologa	P7S_UW
K_U29	U11	potrafi ocenić jakość pracy aparatury wykorzystywanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U30	U12	potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U32	U13	potrafi wskazać adekwatne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i aparatury kosmetycznej	P7S_UW
K_U40	U14	potrafi przekazać klientowi wiedzę o istocie wykonywanych zabiegów oraz właściwościach stosowanych kosmetyków	P7S_UK
K_U47	U15	potrafi współpracować z lekarzem w zakresie zlecanych zabiegów	P7S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	K1	uznaje znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, śledzenia doniesień naukowych z zakresu kosmetologii i nauk pokrewnych oraz krytycznego podejścia do odbieranych treści	P7S_KK
K_K02	K2	świadomy własnych ograniczeń, w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu zasięga opinii ekspertów z różnych dziedzin	P7S_KK
K_K04	K3	dba o prestiż zawodu i współpracy w tym zakresie z innymi kosmetologami	P7S_KO
K_K05	K4	jest przygotowany do samodzielnego podejmowania decyzji personalnych i zawodowych ze świadomością odpowiedzialności za ich konsekwencje	P7S_KO

<p>Kryteria oceniania kompetencji studenta</p> <p>Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu</p> <p>W - WIEDZA</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem</p> <p>Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.</p> <p>U - UMIEJĘTNOŚCI</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.</p> <p>K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania</p> <p>Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy</p> <p>Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.</p>	
Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	Odniesienie do efektów uczenia się
<p>WYKŁADY:</p> <p>Rola i kompetencje kosmetykologa w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.</p> <p>Organizacja pracy gabinetu kosmetycznego (W1, W2, W3, W15)</p> <p>Budowa, fizjologia i funkcje skóry oraz jej przydatków w kontekście zabiegów kosmetycznych. (W1, W3, W7)</p> <p>Melanogeneza, fototyp skóry oraz zaburzenia pigmentacyjne – implikacje kosmetyczne (W3, W6)</p> <p>Preparaty kosmetyczne – skład, mechanizmy działania oraz bezpieczeństwo stosowania. (W5, W7)</p> <p>Aparatura kosmetyczna i nowoczesne technologie w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej (W7, W14)</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy – wskazania, przeciwwskazania i efekty terapii. (W2, W3, W6, W7)</p> <p>Peelingi chemiczne – rodzaje, zastosowanie oraz możliwe powikłania. (W4, W9)</p> <p>Zabiegi rewitalizujące i liftingujące w kosmetologii estetycznej (W2, W6, W11)</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne i lecznicze dłoni, stóp i paznokci (manicure, pedicure kosmetyczny i leczniczy). (W10)</p> <p>Pielęgnacja skóry owłosionej głowy oraz zabiegi regenerujące włosy. (W13)</p> <p>Makijaż kamuflujący i permanentny – zastosowanie w korekcji defektów estetycznych. (W12)</p> <p>Modelowanie sylwetki: otyłość, cellulit, rozstępy – metody kosmetyczne. (W2, W6)</p> <p>Zasady doboru zabiegów kosmetycznych w zależności od stanu skóry i potrzeb klienta. (W2, W3, W7)</p> <p>WARSZTATY:</p> <p>Przepisy Sanepidu, Bhp, standardy unijne w gabinetach kosmetycznych. (W15, U9, U11, U12, K3, K4, K5)</p> <p>Diagnostyka kosmetyczna, wywiad. (W1, W3, U1, U2, U8, U13, U14, K2, K5, K6)</p> <p>Preparaty kosmetyczne i ich zastosowanie. (W5, W7, U6, U7, U13, K1, K5)</p>	<p>W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13, W14, W15</p> <p>U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14, U15</p> <p>K1, K2, K3, K4, K5, K6</p>

Aparatura kosmetyczna. (W14, U3, U4, U9, U10, U11, U12, K3, K4)	
Zabiegi pielęgnacyjne twarzy i okolicy oczu. (W2, W6, W7, U5, U6, U7, U8, U13, K5, K6)	
Pielęgnacja i upiększanie kończyn górnych. (W2, W10, U5, U6, U9, U11, U12, U13, K5)	
Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych. (W2, W10, U5, U6, U9, U11, U12, U13, K5)	
Usuwanie zbędnego owłosienia. (W2, W7, W14, U3, U4, U5, U6, U7, U9, U13, K5)	
Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy i ciała. (W2, W6, W7, U5, U6, U7, U8, U9, U11, U13, K5)	
Zalecana literatura i pomoce naukowe	
Literatura podstawowa	
1. Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002	
2. Joanna Dylewska-Grzelakowska Kosmetyka stosowana . - Wyd. 9. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010	
3. Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław : Edra Urban & Partner, 2019	
4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010	
5. Marie- Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, 2008	
6. Brody H.J., Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo Czelej, Lublin	
7. Kosmetyka : przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych / Erika Fink ; [tł. Iwona Zawada]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Wiesława Malinki. - Wrocław : MedPharm, cop. 2011	
8. Peelingi chemiczne w praktyce klinicznej / Xavier G. Goodarjian ; redakcja naukowa wydania polskiego dr n. med. Laura Nowowiejska ; [redaktor merytoryczny Agnieszka Janowska ; tłumacz Dominika Pioterczak].- Warszawa : PZWL, 2025	
9. Mezoterapia w praktyce/ Izabela Załęska ; PZWL, 2022	
Literatura uzupełniająca	
1. Jaroszevska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004	
2. Koźmińska-Kubarska A., Zarys kosmetyki lekarskiej, PZWL, Warszawa 1991	
3. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010	
4. Krajewska P., Filipiuk-Bartz Z., Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002	
5. Kosmeceutyki- Redaktor wydania polskiego – Andrzej Ignaciuk	
6. Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Medycyna estetyczna i precizarzeniowa, Polish Journal of Cosmetology, LNE)	
7. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy : informacje o produktach kosmetycznych i ich prawidłowym stosowaniu / Xenia Petsitis, Katrin Kipper ; [tł. Anna Kolbe-Panek]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Barbary Pytrus. - Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2011	
Bilans punktów ECTS	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	
Obciążenie studenta [h]	
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego	
1.1	Udział w wykładach
1.2	Udział w konwersatoriach
1.3	Udział w ćwiczeniach
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych/warsztatach
1.5	Udział w konsultacjach
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu
1.7	Inne – jakie?
1.8	Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)
1.9	Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego) (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)
Samodzielna praca studenta	
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów

2.5	Inne – jakie?	-
2.6	Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)	307
2.7	Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	12,3
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		400
Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)		16
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		200
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		200
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		8
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.